

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 slice pour 1 tranche	Jalapeno Monterey Jack (20 g)		Cheddar (20 g)		Mozzarella (20 g)	
	Amount Teneur	%DV* %VQ*	Amount Teneur	%DV* %VQ*	Amount Teneur	%DV* %VQ*
Calories	70		80		70	
Fat / Lipides	5 g	7 %	7 g	9 %	5 g	7 %
Saturates / saturés + Trans / trans	3.5 g 0.2g	19 %	4 g 0.2 g	21 %	3.5 g 0.2 g	19 %
Carbohydrate / Glucides	1 g		0 g		1 g	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	0 g	0 %	0 g	0 %
Sugars / Sucres	0 g	0 %	0 g	0 %	0 g	0 %
Protein / Protéines	5 g		5 g		5 g	
Cholesterol / Cholestérol	15 mg		20 mg		15 mg	
Sodium	150 mg	7 %	150 mg	7 %	150 mg	7 %
Potassium	10 mg	1 %	10 mg	1 %	10 mg	1 %
Calcium	125 mg	10 %	125 mg	10 %	125 mg	10 %
Iron / Fer	0.1 g	1 %	0.1 mg	1 %	0.1 mg	1 %

*DV = Daily Value

*VQ = valeur quotidienne

*5% or less is a little, 15% or more is a lot

*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup