

SMOKED GOUDA:

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>Valeur nutritive</b>	
Per 2.5 cm cube (30 g)	
Par cube de 2.5 cm (30 g)	
<b>Calories 110</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides 8 g</b>	12 %
Saturated / saturés 5 g	27 %
+ Trans / trans 0.3 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 1 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines 7 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 22 mg</b>	
<b>Sodium 250 mg</b>	10 %
Potassium 21 mg	1 %
Calcium 180 mg	14 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %
*5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b>	
*5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	

SPICY & SMOKY CHILI PEPPER MONTEREY JACK:

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>Valeur nutritive</b>	
Per 2.5 cm cube (30 g)	
Par cube de 2.5 cm (30 g)	
<b>Calories 110</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides 8 g</b>	12 %
Saturated / saturés 5 g	27 %
+ Trans / trans 0.3 g	
<b>Carbohydrate / Glucides 1 g</b>	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines 7 g</b>	
<b>Cholesterol / Cholestérol 25 mg</b>	
<b>Sodium 230 mg</b>	10 %
Potassium 21 mg	1 %
Calcium 180 mg	14 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %
*5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b>	
*5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	

HERBS & GARLIC CHEDDAR:

<b>Nutrition Facts</b>	
<b>Valeur nutritive</b>	
Per 2.5 cm cube (30 g)	
Par cube de 2.5 cm (30 g)	
<b>Calories 120</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 10 g	15 %
Saturated / saturés 6 g	32 %
+ Trans / trans 0.3 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
<b>Protein / Protéines</b> 7 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 30 mg	
<b>Sodium</b> 230 mg	10 %
Potassium 21 mg	1 %
Calcium 200 mg	15 %
Iron / Fer 0.1 mg	1 %
*5% or less is <b>a little</b> , 15% or more is <b>a lot</b>	
*5% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b>	